



REGIONE SICILIANA  
ASSESSORATO DELLA SALUTE



**COSTRUIRE  
SALUTE**  
Le persone prima di tutto

# CONOSCERE E PREVENIRE La **Sindrome Feto Alcolica** (**FAS**)



Collana editoriale a cura di  
Ufficio Speciale Comunicazione per la Salute  
Dirigente responsabile  
dott.ssa Daniela Segreto

## **Bere alcolici in gravidanza fa male ... a te e al tuo bambino!**

A parità di statura, il corpo delle donne contiene una minore percentuale di acqua rispetto agli uomini, per cui, dopo aver bevuto un uguale quantitativo di una bevanda alcolica la concentrazione di alcol nel sangue delle donne è maggiore rispetto a quella degli uomini.

Se una donna incinta consuma bevande alcoliche, l'acetaldeide (prodotto della metabolizzazione dell'alcol) raggiunge direttamente il sangue del nascituro attraverso la placenta (organo di connessione madre – feto).

**I bambini affetti da Fas manifestano anomalie facciali tipiche, ritardo di crescita pre e postnatale, disfunzioni cardiache, deficit cognitivi e disturbi comportamentali.**

---

**La Fas è una sindrome prevenibile al 100% se si evita di assumere alcolici in gravidanza.**

Attualmente non c'è una cura per la Fas, ma l'identificazione e la diagnosi precoce della malattia permettono di fornire ai bambini che ne sono affetti servizi e forme di assistenza mirati.

## Si può Prevenire?

**Dal momento che assumere alcol in gravidanza è rischioso per il bambino, la miglior misura preventiva consiste nell'evitarne del tutto il consumo.**

Dal punto di vista medico, finché non viene identificato il danno indotto dall'alcol, è difficile suggerire misure preventive efficaci. Tra le misure di prevenzione generali che possono risultare utili ricordiamo:

- la somministrazione di antiossidanti (vitamina E, C e beta-carotene);
- la somministrazione di acido retinoico, per favorire il normale sviluppo dell'embrione





REGIONE SICILIANA

## Cosa è

La sindrome feto-alcolica (Fetal Alcohol Syndrome - FAS) è la più grave delle patologie del feto indotte dall'assunzione di alcol da parte della madre durante la gravidanza.

L'alcol ingerito giunge nel sangue del feto dopo pochi minuti; il feto non è in grado di metabolizzarlo e di conseguenza viene esposto più a lungo ai suoi effetti nocivi. Per questi motivi **il consiglio dei professionisti della salute è di astenersi dall'assunzione di alcol durante tutta la gravidanza.** La sindrome feto-alcolica è una patologia purtroppo ancora molto diffusa nonostante sia del tutto prevenibile. **Non esiste una quantità minima di alcol che può essere considerata sicura durante la gravidanza.**



Ha partecipato alla redazione della presente brochure  
Salvatore Pipitone