



Regione Siciliana Assessorato della Salute

Centro Regionale Trapianti Sicilia

RASSEGNA STAMPA CRT SICILIA

13 SETTEMBRE 2018

A CURA DELL'UFFICIO STAMPA CRT SICILIA (TIZIANA LENZO -MARIELLA QUINCI)





Province: PALERMO AGRIGENTO CALTANISSETTA CATANIA ENNA MESSINA RAGUSA SIRACUSA TRAPANI

Cerca nel sito

METEO

Fiamme nell'ospedale, paura a Ragusa

L'incendio si è sviluppato in un locale esterno all'ospedale Civico, ma il fumo ha raggiunto le stanze dove sono ricoverati i pazienti

di GIORGIO RUTA

13 settembre 2018



Paura ieri sera all'ospedale civico di Ragusa. A causa di un incendio, partito da un locale esterno intorno alle 21, il fumo è entrato nel reparto di Medicina e ha raggiunto le stanze dove sono ricoverati i pazienti. La decisione è stata presa subito: spostare i degenti nel corridoio e nel pronto soccorso. "Dopo la pulizia delle stanze, stamattina i pazienti sono rientrati, la situazione è perfettamente sotto controllo", fanno sapere dall'azienda sanitaria.

L'incendio pare sia divampato per un corto circuito, sul posto sono intervenuti i vigili del fuoco e i tecnici dell'Asp.



Mi piace Piace a te e ad altri 125.732.



GUARDA ANCHE

CONTENUTI SPONSORIZZATI DA TABOOLA

Per gli over-60 ipertesi, ecco il test dell'orologio Sportello Cuore

Borgotaro, inizia la stagione dei funghi: le prime sorprese

Ponte Morandi, il passaggio dell'auto 7 minuti prima del crollo: un nuovo video acquisito dalla procura

ASTE GIUDIZIARIE



Terreni Partinico PA - 40000

Vendite giudiziarie in Sicilia

Visita gli immobili della Sicilia

a Palermo

Scegli una città

Palermo

Scegli un tipo di locale

TUT

Inserisci parole chiave (facoltativo)



Salute (https://www.ilsicilia.it/salute/)

ARRETRATI IN BUSTA PAGA

Sanità, sbloccati 25 milioni per medici generici e pediatri

di Antonella Lo Cicero (https://www.ilsicilia.it/author/antonella/)

13 settembre 2018

Sbloccate risorse per circa **25 milioni** in favore dei **medici** di medicina generale e dei **pediatri** di libera scelta che fino ad oggi non avevano ancora ottenuto il riconoscimento in busta paga degli adeguamenti contrattuali a partire dal mese di gennaio 2010.

Una direttiva del dirigente generale del Dipartimento per la Pianificazione Strategica dell'Assessorato per la Salute **Mario La Rocca**, su indicazione dell'Assessore **Ruggero Razza** (https://www.ilsicilia.it/sicilia-vaccino-anti-morbillo-gratuito-il-piano-straordinario-dellassessore-ruggero-razza/) è stata inviata stamattina ai direttori generali delle 9 Asp siciliane e stabilisce per queste due categorie di medici dell'assistenza primaria, l'immediato versamento degli **arretrati in busta paga**.

In particolare, nel cedolino del mese di settembre, saranno erogati gli emolumenti per gli anni 2010 – 2015 e nel mese di ottobre quelli relativi agli anni 2016-2017. Da una stima approssimativa gli importi per il periodo 2010- 2017 ammontano per i medici di medicina generale a circa 20 milioni e per i pediatri a circa 5 milioni.

Il provvedimento chiude così il capitolo della corretta liquidazione degli arretrati storici, su cui avevano sollevato l'attenzione anche i sindacati e arriva a meno di tre mesi dall'entrata in vigore dell'Accordo Collettivo Nazionale per la disciplina dei rapporti con i medici di medicina generale dell'ultimo triennio. La liquidazione degli arretrati interesserà anche tutti i medici generici e i pediatri entrati in quiescenza da gennaio 2010 a dicembre 2017, oltre che i sostituti.



Ruggero Razza

Tag:

Mario La Rocca (https://www.ilsicilia.it/tag/mario-la-rocca/) Medici (https://www.ilsicilia.it/tag/medici/) medicina (https://www.ilsicilia.it/tag/medicina/) pediatri (https://www.ilsicilia.it/tag/pediatri/) Ruggero Razza (https://www.ilsicilia.it/tag/ruggero-razza/) sanità (https://www.ilsicilia.it/tag/sanita/)

Leggi anche:

(https://www.ilsicilia.it/salute-in-sicilia-13-

SulvitéatmSticilla©v3thutoverflarmaciditumoviati√dupernis/dura di tumori e leucemie

(https://www.ilsicilia.it/salute-insicilia-13-nuovi-farmaci-innovativiper-la-cura-di-tumori-e-leucemie/) (https://www.ilsicilia.it/fibrillazione-

Fitiel Haziotne atrable le letius or Zistainia de la mordizioni adella cardiologia (https://www.ilsicilia.it/fibrillazioneatriale-e-ictus-a-catania-le-innovazioni-della-cardiologia/)

(https://www.ilsicilia.it/barbara-cittadini-

BattapasSidentimiedettaipnelsidente-MiopnediamatedPentapamadedia una demalareipeidegli ospedali privati (https://www.ilsicilia.it/barbaracittadini-eletta-presidente-aiopnazionale-per-la-prima-volta-unadonna-a-capo-degli-ospedali-privati/)

Copyright © **ilSicilia** | aut. Tribunale di Palermo n.11 del 29/09/2015 Direttore Responsabile Alberto Samonà | Direttore Editoriale Maurizio Scaglione

> Editore: Mercurio Comunicazione Soc. Coop. A.R.L. p.zza Sant'Oliva, 9 – 90141 – Palermo – 091335557 P.IVA: 06334930820

(HTTPS://WWW.BLOGSICILIA.IT/PALERMO/) » CRONACA (HTTPS://WW'W.B! OGSICILIA.IT/CATEGORIE/CRONACA/) (https://www.blogsicilia.it) PALERMO (HTTPS://www.blogsicilia.it/palermo/)

CATANIA (HTTPS://WWW.BLOGSICILIA.IT/CATANIA/)

CRONACA (HTTPS://WWW.BLOGSICILIA.IT/CATEGORIE/CRONACA/)

POLITICA (HTTPS://WWW.BLOGSICILIA.IT/CATEGORIE/POLITICA/)

LAVORO (HTTPS://WWW.BLOGSICILIA.IT/CATEGORIE/LAVORO/)

SPORT (HTTPS://WWW.BLOGSICILIA.IT/CATEGORIE/SPORT/)

Dialisi a rischio in Sicilia, 18 centri convenzionati potrebbero fermarsi e lasciare 1250 pazienti senza assistenza



di Redazione (https://www.blogsicilia.it/author/redazione/) | 13/09/2018

(http://www.facebook.com/dialog/send? app_id=164571363667164&name=Facebook% a-rischio-in-sicilia-18-centri-convenzionatipotrebbero-fermarsi-e-lasciare-1250pazienti-senza-

assistenza/452769/&redirect_uri=https://www.l a-rischio-in-sicilia-18-centri-convenzionatipotrebbero-fermarsi-e-lasciare-1250pazienti-senza-assistenza/452769/)

"Stiamo lavorando per evitare i licenziamenti. La soluzione individuata, condivisa dalla società, passerà al vaglio del lavoratori".







alermo/diali:



Pannelli Solari - Prezz

VISITA SITO

La Funzione Pubblica Cgil Sicilia, assieme alle altre organizzazioni di categoria, è impegnata nelle vertenza che riguarda la "Diaverum Italia", che nel territorio regionale gestisce in convenzione 18 centri di dialisi e assiste 1250 pazienti. Venticinque i posti a rischio. Gli esuberi sono stati rilevati nelle strutture di Augusta, Castelvetrano, Barcellona Pozzo di Gotto, Catania, Marsala, Nissoria, Palagonia, Ribera, Riesi, Sciacca e Troina, mentre quella di San Gregorio di Catania è stata chiusa.

"In attesa dell'intervento, da noi sollecitato, dell'Assessore regionale alla Salute, Ruggero Razza, in cui confidiamo per la convocazione di un Tavolo tecnico - spiegano i rappresentanti della Fp Cgil, Clara Crocè, segretaria regionale, ed Enzo Maggiore, segretario della sede di Caltagirone - vogliamo porre un argine a questo nuovo dramma occupazionale nell' Isola.

"Ci giocheremo a pieno le nostre carte - proseguono Crocè e Maggiore - per evitare che l'annunciato licenziamento collettivo si concretizzi. Ecco allora che, avendo visionato numeri e documenti e ricevuto dalla società i chiarimenti richiesti, abbiamo concordato. di concerto con la Diaverum Italia, di verificare la disponibilità dei lavoratori, in servizio nei centri interessati dalla procedura, ad accettare, in alternativa alla perdita del posto, la riduzione dell'orario di lavoro con il riproposizionamento della retribuzione. In caso contrario resta la soluzione, sempre di intesa con la società, della chiusura del rapporto di lavoro a fronte della corresponsione di un'incentivazione all'esodo" - concludono Crocè e Maggiore".



Compare Top Business Software

VISIT SITE

Agrigento Palermo

(https://www.blogsicilia.it/agrigento/lhttps://www.blogsicilia.it/palermo/) **Omicidio** Tragedia a Caccamo, nell'Agrigentino, fermato brucia le sterpaglie ma resta intrappolato

l'assassino di Liborio Plazza

(https://www.blogsicilia.it/agrigento/omicidionellagrigentino-fermato-lassassino- (https://www.blogsicilia.it/palermo/tragedia di-liborio-plazza/452768/)

a-caccamo-brucia-le-sterpaglie-maresta-intrappolato-nellincendio-cheha-appiccato/452772/)

nell'incendio che ha

appiccato

#dialisi in sicilia (https://www.blogsicilia.it/tag/dialisi-in-sicilia/)

#diaverum italia (https://www.blogsicilia.it/tag/diaverum-italia/)

Potrebbe interessarti anche



500gr Busiata Pasta Semola Trafilato al Bronzo Lenato



(https://www.blogsicilia.it/oltrelostretto/oroscopodel-giorno-giovedi-13-settembre/452751/)

Oroscopo del giorno giovedì 13 settembre

(https://www.blogsicilia.it/oltrelostretto/oroscopodel-giorno-giovedi-13settembre/452751/)



Clara, la giovane vittima di un bracconiere

Ul timissime

12:33 Pacco bomba in via Roma, chiusa la strada con le



(https://www.insanitas.it/)

IN SANITAS 🕨 NOTIZIE 🕨 DAL PALAZZO 🕨 Diagnosi e cura delle sepsi causate da infezioni, al via in Sicilia una rete regionale

Offerte Internet Casa

Risparmia con Facile.it. ADSL e Fibra da 20,90 € / mese

DAL PALAZZO (HTTPS://WWW.INSANITAS.IT/CATEGORY/NOTIZIE/DAL-PALAZZO/)

Diagnosi e cura delle sepsi causate da infezioni, al via in Sicilia una rete regionale

12 settembre 2018

Il progetto pilota finanziato con PSN 2016 dall'Assessorato Regionale alla Salute, è stato presentato presso l'Azienda Ospedaliera Universitaria di Palermo, alla presenza tra gli altri dell'assessore Ruggero Razza. Si svilupperà nei prossimi 24 mesi.

di Maria Grazia Elfio (https://www.insanitas.it/author/maria-grazia-elfio/)

PALERMO. La **sepsi** è al centro del Progetto Pilota – che fa parte del Position Paper per l'Innovazione, la salute e le scienze della vita, voluto dal Ministero della Salut finanziato con PSN 2016 dall'Assessorato Regionale alla Salute e presentato ieri mattina, presso l'Aula Ascoli dell'Azienda Ospedaliera Universitaria di Palermo, alla presenza dell'assessore regionale alla Salute, **Ruggero Razza**.

Il progetto, coordinato dai professori **Antonino Giarratano**, ordinario di Anestesiologia e direttore del dipartimento di Emergenza e Urgenza del Policlinico Universita di Palermo, **Antonio Cascio**, ordinario di Malattie Infettive dello stesso Ateneo, dalle professoresse **Anna Giammanco** e **Stefania Stefani**, rispettivamente ordinari di Microbiologia a Palermo ed a Catania, punta alla realizzazione di una rete regionale, che si svilupperà nel corso dei prossimi 24 mesi.

A fronte della **complessità eziopatogenetica** e diagnostico-terapeutica della sepsi, e del suo carattere di emergenza, verranno strutturati percorsi diagnostico-terapeutici in linea con l'assetto delle altre patologie tempo-dipendenti (Infarto Miocardico Acuto, Stroke).

Il progetto prevede, oltre a linee guida e percorsi diagnostico- terapeutici standardizzati e uniformi sul territorio regionale- che saranno elaborati da una conferenza consenso multidisciplinare, a cui parteciperanno tutti gli specialisti regionali del settore- anche l'impiego di alte tecnologie in ambito diagnostico (**Fast Microbiology** terapie personalizzate (Antibiotici di ultima generazione e Terapie di supporto anche immunitario), al fine di ridurre la mortalità per Sepsi attuando contestualmente **procedure di AntimicrobialStewardship** finalizzate al controllo dello sviluppo di microrganismi sempre più "resistenti".



(https://www.insanitas.it/wp-content/uploads/2018/09/Progetto-Sepsi.jpeg)

«La sepsi- spiegano Cascio e Giarratano- è una sindrome. Le **infezioni** che la causano, specie in area critica, sono dovute a germi multiresistenti molto difficili (o impossibili) da trattare. Ogni 4 secondi, al mondo, qualcuno muore per sepsi. La sua incidenza è di circa 380 casi su 100.000 abitanti. La mortalità globale è compres tra 1 paziente su tre ed un paziente su due. I dati epidemiologici ci dicono che l'incidenza della sepsi è in continuo aumento. Negli ultimi dieci anni, le ospedalizzazion per sepsi sono più che raddoppiate».

«La conoscenza- concludono- della sepsi è scarsa tra la popolazione generale, ma spesso non è ottimale anche tra gli operatori sanitari. In questo senso, il ruolo de società scientifiche è fondamentale e basilari sono i progetti di formazione ed educazione».

Sono intervenuti, oltre a **Massimo Antonelli**, presidente ESICM (European Society of Critical Care Medicine) e direttore Dipartimento Emergenza e Urgenza Policlinic Gemelli Università di Roma; **Massimo Galli**, presidente SIMIT (Società Italiana Malattie Infettive e Tropicali) e direttore di Malattie Infettive Dipartimento L. Sacco Università di Milano; **Anna Teresa Palamara**, presidente della Società Italiana di Microbiologia, nonché della Sezione III del Consiglio Superiore di Sanità.

Ed ancora: il Rettore dell'Università di Palermo, **Fabrizio Micari**; il Preside della Scuola di Medicina e Chirurgia, **Francesco Vitale**, **Maria Letizia Di Liberti**, Dir. Gen. DASOE (Dipartimento Attività Sanitarie Osservatorio Epidemiologico) e **Fabrizio De Nicola**, Commissario del Policlinico Universitario di Palermo.

TAG PER QUESTO ARTICOLO:

ANNA GIAMMANCO (HTTPS://www.insanitas.it/tag/anna-giammanco/) Anna teresa palamara (https://www.insanitas.it/tag/anna-teresa-palamara/)
Antonino giarratano (https://www.insanitas.it/tag/antonino-giarratano/) Antonio Cascio (https://www.insanitas.it/tag/antonio-cascio/)
Assessorato alla salute (https://www.insanitas.it/tag/assessorato-alla-salute/)

CONSIGLIO SUPERIORE DI SANITÀ (HTTPS://WWW.INSANITAS.IT/TAG/CONSIGLIO-SUPERIORE-DI-SANITA/) ESICM (HTTPS://WWW.INSANITAS.IT/TAG/ESICM/)

FABRIZIO DE NICOLA (HTTPS://WWW.INSANITAS.IT/TAG/FABRIZIO-DE-NICOLA/) FABRIZIO MICARI (HTTPS://WWW.INSANITAS.IT/TAG/FABRIZIO-MICARI/)

FRANCESCO VITALE (HTTPS://WWW.INSANITAS.IT/TAG/FRANCESCO-VITALE/) INFEZIONI (HTTPS://WWW.INSANITAS.IT/TAG/INFEZIONI/)

MARIA LETIZIA DI LIBERTI (HTTPS://WWW.INSANITAS.IT/TAG/MARIA-LETIZIA-DI-LIBERTI/) MASSIMO ANTONELLI (HTTPS://WWW.INSANITAS.IT/TAG/MASSIMO-ANTONELLI/)

MASSIMO GALLI (HTTPS://WWW.INSANITAS.IT/TAG/MASSIMO-GALLI/) MINISTERO DELLA SALUTE (HTTPS://WWW.INSANITAS.IT/TAG/MINISTERO-DELLA-SALUTE/)

POLICLINICO DI PALERMO (HTTPS://WWW.INSANITAS.IT/TAG/POLICLINICO-DI-PALERMO/)

POLICLINICO PAOLO GIACCONE (HTTPS://WWW.INSANITAS.IT/TAG/POLICLINICO-PAOLO-GIACCONE/)

POLICLINICO UNIVERSITARIO GEMELLI (HTTPS://WWW.INSANITAS.IT/TAG/POLICLINICO-UNIVERSITARIO-GEMELLI/)

POLICLINICO UNIVERSITARIO GIACCONE (HTTPS://WWW.INSANITAS.IT/TAG/POLICLINICO-UNIVERSITARIO-GIACCONE/)

RUGGERO RAZZA (HTTPS://WWW.INSANITAS.IT/TAG/RUGGERO-RAZZA/) SEPSI (HTTPS://WWW.INSANITAS.IT/TAG/SEPSI/) SIMIT (HTTPS://WWW.INSANITAS.IT/TAG/SIMIT/)

SOCIETÀ ITALIANA DI MICROBIOLOGIA (HTTPS://WWW.INSANITAS.IT/TAG/SOCIETA-ITALIANA-DI-MICROBIOLOGIA/)

SOCIETÀ ITALIANA MALATTIE INFETTIVE E TROPICALI (HTTPS://WWW.INSANITAS.IT/TAG/SOCIETA-ITALIANA-MALATTIE-INFETTIVE-E-TROPICALI/)

STEFANIA STEFANI (HTTPS://www.insanitas.it/tag/stefania-stefani/) Università di Palermo (https://www.insanitas.it/tag/universita-di-palermo/)



POTREBBERO INTERESSARTI ANCHE...



(ARD LM/NRS-M/IMSUMILUS:APLIANS-E/-FAREFARK/-PRIASIS/-OFR/AI EPA (BURT//-Practional/-Fraitebrack/Reviews/-

Al presidio Guadagna (https://www.insanitas.it/camper-itinerante-dellasp-di-palermo-212-vaccinazioni-nel-giorno-del-debutto/)

Camper itinerante dell'Asp di Palermo, 212 vaccinazioni nel giorno del debutto (https://www.insanitas.it/camper-itinerante-dellasp-di-palerm 212-vaccinazioni-nel-giorno-del-debutto/)

di Redazione (https://www.insanitas.it/author/redazione/)



(ACCEPANNATIONS AND ACCEPTAGE OF A CONTROL O

L'annuncio dell'Asp di Agrigento (https://www.insanitas.it/ospedale-di-sciacca-al-via-misure-per-ridurre-i-tempi-di-attesa-in-radiologia/)

Ospedale di Sciacca, al via misure per ridurre i tempi di attesa in Radiologia (https://www.insanitas.it/ospedale-di-sciacca-al-via-misure-per-ridurre-i-tempi-di-attesa-in-radiologia/)

di Redazione (https://www.insanitas.it/author/redazione/)



(ARCHEPARASA MASARREAS INVOVENTARIO ACTUAL PARASAR PAR

L'appello del sindacato (https://www.insanitas.it/ordine-dei-medici-di-catania-nella-bufera-lugl-il-dopo-buscema-non-sia-allinsegna-dei-riciclati/)

Ordine dei Medici di Catania nella bufera, l'Ugl: «Il dopo Buscema non sia all'insegna dei riciclati» (https://www.insanitas.it/ordine-dei-medici catania-nella-bufera-lugl-il-dopo-buscema-non-sia-allinsegna-dei-riciclati/)

PALERMOTODAY

I contrattisti ex Lsu dell'Asp tornano a protestare: sit in davanti all'assessorato

Da mesi i sindacati chiedono un incontro all'assessore regionale alla Salute, Ruggero Razza, per discutere della mancata assunzione in applicazione della legge Madia: "Tutti i solleciti inviati sono rimasti inevasi"

Redazione

12 settembre 2018 13:48



Il personale contrattista ex Lsu dell'Asp torna a protestare: indetto un sit in davanti alla sede dell'assessorato regionale alla Salute il 19 settembre. "La protesta - spiega la Fials-Confsal in una nota - è stata causata della mancata convocazione così come da impegni assunti dall'assessore regionale alla Sanità lo scorso 31 maggio ed è propedeutica all'azione di sciopero indetta per i giorni 2 e 3 ottobre". L'organizzazione sindacale con due note - inviate il 5 luglio e il 23 agosto - avrebbe chiesto all'assessore un incontro per discutere della mancata stabilizzazione del personale in applicazione della legge "Madia". Nessuna risposta sarebbe arrivata da qui la decisione di protestare tra una settimana, dalle 14.30 in poi, quindi dopo l'orario di lavoro evitando disagi alla cittadinanza.

"In caso di mancata convocazione ufficiale da parte dell'Assessorato entro il 19 settembre - continua il sindacato - proclameremo un ulteriore sit-in di protesta (con richiesta di convocazione) nella sede della Presidenza della Regione per mercoledì 26 sempre con inizio alle 14.30, per evitare disagi ai cittadini". Il personale si asterrà poi dal lavoro il 2 e 3 ottobre. "Nonostante tutte le buone premesse legislative e gli impegni assunti dall'assessore regionale della Salute all'imminente convocazione per affrontare definitivamente la problematica della stabilizzazione del personale contrattista ex Lsu dell'Asp Palermo, ad oggi - conclude la Fials-Confsal - tutti i solleciti inviati dall'organizzazione sindacale e della Rsu aziendale, sono rimasti inevasi, causando quindi la permanenza dello stato di agitazione di tutto il personale contrattista ex Lsu dell'Asp Palermo".

Avviso Privacy

Questo sito fa parte del gruppo Citynews: proseguendo nella navigazione acconsenti al trattamento dei dati essenziali per il funzionamento del servizio. Maggiori informazioni. Ti chiediamo anche il consenso per il trattamento esteso alla profilazione e per il trattamento tramite società terze. Potrai rivedere la tua scelta in qualsiasi momento, cliccando nel link "Privacy" in fondo a tutte le pagine dei siti Citynews.



Mostra tutte le finalità di Powered by

Stampa | Stampa senza immagine | Chiudi

STUDIO ITALIANO

L'olio d'oliva fa bene ai diabetici, tutto merito dell'oleuropeina

Scoperto da ricercatori italiani il motivo per cui condire i cibi con olio extravergine d'oliva aiuta a ridurre i picchi di glicemia dopo i pasti

Elena Meli

È un caposaldo della dieta mediterranea e da tempo gli studi scientifici ne lodano le tante, a volte inattese proprietà salutari. L'olio extravergine d'oliva è uno dei migliori alleati di salute e ora si scopre che la sua capacità di tenere bassi i picchi di glicemia dopo i pasti, utile a chiunque, ma soprattutto ai diabetici che con l'eccesso di glucosio nel sangue devono fare continuamente i conti, dipende da una piccola molecola, l'oleuropeina.

(Getty Images)

STUDIO SU VOLONTARI A scoprirlo è stato Francesco Violi del Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche dell'Università La Sapienza di Roma, grazie a una ricerca condotta su un gruppo di volontari sani che durante un pasto tipico della dieta mediterranea hanno assunto 20 milligrammi di oleuropeina o un placebo. Dopo due ore dal pranzo la glicemia era bassa soltanto in chi aveva preso la molecola, normalmente contenuta in olive e foglie d'olivo, quindi anche nell'olio; i valori erano

peraltro del tutto identici a quelli prima del pasto, a indicare che la molecola evita gli sbalzi di glicemia che dopo mangiato sono molto spiccati, soprattutto nei diabetici, e contribuiscono a un'altalena degli zuccheri nel sangue che compromette la salute dei vasi. «In una precedente indagine abbiamo dimostrato che 10 grammi di olio extravergine d'oliva ai pasti riducono di 20 mg/dl la glicemia post-prandiale - spiega Violi -. Dalla ricerca era emerso che l'extravergine di oliva si comporta come un antidiabetico con un meccanismo simile ai farmaci di nuova generazione, cioè le incretine, ormoni prodotti a livello gastrointestinale che riducono la glicemia nel sangue. L'olio extravergine di oliva aumenta le incretine in circolo, ma non era stata ancora individuata la componente responsabile di questo benefico effetto».

MOLECOLA UTILE Il nuovo studio, pubblicato sul *British Journal of Clinical Pharmacology*, individua in uno specifico composto, l'oleuropeina, la causa del miglioramento della glicemia correlato al consumo di olio. Un dato incoraggiante perché i picchi di zucchero nel sangue dopo i pasti sono molto rischiosi: stimolano infatti la produzione dell'insulina e questo a lungo andare può favorire la comparsa del diabete in chi è predisposto, per cui l'olio è anche un ottimo strumento di prevenzione della malattia. In chi già ne soffre l'effetto è ugualmente prezioso, come osserva Violi: «Numerosi studi hanno dimostrato per esempio che i picchi di glucosio e colesterolo dopo i pasti sono potenzialmente dannosi nei pazienti a rischio di complicanze aterosclerotiche come i diabetici; ridurne l'entità potrebbe pertanto dare notevoli vantaggi nella cura dell'arteriosclerosi e delle sue complicanze come infarto e ictus».

Elena Meli 12 settembre 2018 | 17:48 © RIPRODUZIONE RISERVATA