



Regione Siciliana  
Assessorato della Salute

**Centro Regionale Trapianti**  
Sicilia

## **RASSEGNA STAMPA CRT SICILIA**

**09 agosto 2018**

**A CURA DELL'UFFICIO STAMPA CRT SICILIA**

**(TIZIANA LENZO - MARIELLA QUINCI)**

---

Piazza Nicola Leotta, 4 - 90127 Palermo | tel. 091 666 38 28 | fax 091 666 38 29 | [segreteria@crt Sicilia.it](mailto:segreteria@crt Sicilia.it) | [www.crt Sicilia.it](http://www.crt Sicilia.it) |

File: Reg\_10-CartaInt.02.doc    Data rev. 08/07/2011

Responsabile del procedimento:



*Pagina 1 di 1*

## Uso terapeutico della cannabis in Sicilia, Razza istituisce il tavolo tecnico regionale

9 agosto 2018

***Consentirà l'individuazione delle linee guida per la somministrazione di farmaci galenici con presenza di cannabinoidi.***



PALERMO. Con un proprio decreto, l'assessore regionale alla Salute Ruggero Razza (nella foto) ha istituito il tavolo tecnico per l'uso terapeutico della cannabis. Si tratta dell'organismo che per la prima volta in Sicilia consentirà l'individuazione delle linee guida per la somministrazione di farmaci galenici con presenza di cannabinoidi per curare alcune specifiche patologie.

«Con questa azione avviamo la Sicilia ad un percorso specifico di innovazione farmacologica in linea con lo standard di altri territori europei, tenendo conto che, nonostante i passi avanti degli ultimi anni, sono ancora necessari ulteriori approfondimenti per determinare altri aspetti nel rapporto fra rischi e benefici che possono scaturire dalle cure a base di cannabinoidi», spiega Razza.

Del tavolo, che si riunirà presso l'Assessorato per la Salute, fanno parte docenti universitari, medici, farmacisti, esperti in terapia del dolore, neurologi, componenti dell'assessorato ed i rappresentanti delle associazioni che in questi anni hanno seguito gli sviluppi in materia di uso terapeutico della cannabis. Il tavolo è presieduto dal dirigente generale dell'Assessorato regionale per la Salute.

# GIORNALE DI SICILIA

## Muoversi fa bene alla mente, scaccia via stress, cattivo umore

09 Agosto 2018



L'attività fisica - in particolare gli sport

aerobici come corsa e bicicletta, ma anche più semplicemente i lavori domestici e il giardinaggio - rappresenta un toccasana per la salute psichica: un maxi-studio su ben 1,2 milioni di individui mostra che la pratica di esercizio fisico riduce del 43% le giornate di scarso benessere mentale, contrassegnate da stress, umore depresso e problemi emotivi. Ma attenzione alle 'dosi': lo studio - condotto da Adam Chekroud della Yale University - mostra chiaramente che l'eccesso di pratica sportiva peggiora il benessere psichico, e non bisogna mai superare le 3-5 volte a settimana, per non più di 45 minuti a seduta. Altro fattore chiave per trarre benessere per la mente dalla pratica sportiva è farla in compagnia: meglio quindi gli sport di squadra o che comunque prevedano lo stare insieme. Gli esperti Usa hanno raccolto informazioni sul tipo di attività fisica svolta dal campione negli ultimi 30 giorni (e anche sulla quantità e intensità di esercizio svolto); inoltre hanno chiesto loro di riferire quanti giorni nell'ultimo mese si fossero sentiti di cattivo umore, stressati o più in generale in condizioni di malessere psichico. Ebbene, è emerso che in media nell'ultimo mese ciascuno ha avuto circa 3,4 'giornatacce' dal punto di vista del benessere psichico e che, rispetto a chi non ha praticato sport o altro esercizio fisico, chi lo ha svolto con regolarità ha avuto una media di 1,5 giorni in meno di malessere psicologico, pari a una riduzione del 43%. L'importante è non esagerare: coloro che si allenano troppo, tutti i giorni o quasi per 90 minuti al di in media, stanno in realtà peggio dal punto di vista del benessere mentale, concludono gli autori del lavoro.

## Uso terapeutico della cannabis

### Razza istituisce il tavolo tecnico



Per curare alcune specifiche patologie. Si riunirà presso l'assessorato per la Salute.

PALERMO - Con un proprio decreto, l'assessore regionale alla Salute Ruggero Razza ha istituito il tavolo tecnico per l'uso terapeutico della cannabis. Si tratta dell'organismo che per la prima volta in Sicilia consentirà l'individuazione delle linee guida per la somministrazione di farmaci galenici con presenza di cannabinoidi per curare alcune specifiche patologie. "Con questa azione avviamo la Sicilia ad un percorso specifico di innovazione farmacologica in linea con lo standard di altri territori europei, tenendo conto che, nonostante i passi avanti degli ultimi anni, sono ancora necessari ulteriori approfondimenti per determinare altri aspetti nel rapporto fra rischi e benefici che possono scaturire dalle cure a base di cannabinoidi", spiega l'assessore Razza. Del tavolo, che si riunirà presso l'assessorato per la Salute, fanno parte docenti universitari, medici, farmacisti, esperti in terapia del dolore, neurologi, componenti dell'assessorato ed i rappresentanti delle associazioni che in questi anni hanno seguito gli sviluppi in materia di uso terapeutico della cannabis. Il tavolo è presieduto dal dirigente generale dell'assessorato regionale per la Salute. Per l'istituzione del tavolo si sono battuti in questi mesi il Comitato Esistono i Diritti, i Coraggiosi, Radicali italiani, Più Europa, Arcidonna, A strofe e Bis Ter. Per Fabrizio Ferrandelli, leader de 'I Coraggiosi' "la firma del decreto da parte dell'assessore Razza e la costituzione del tavolo tecnico per la cannabis ad uso

terapeutico è un traguardo a cui guardano tantissimi malati e loro famiglie: un plauso alla serietà dell'assessore e alla tenacia del 'comitato esistono i diritti'".