



Civico Di Cristina Benfratelli
Azienda di Rilievo Nazionale ad Alta Specializzazione

**U.O.C. Centro Regionale per i Trapianti di organi e tessuti
(C.R.T.) Sicilia**
Piazza Nicola Leotta, 4
90127 Palermo

TEL. 0916663828
FAX 091 6663829
E-MAIL segreteria@crt Sicilia.it
PEC crt Sicilia@pec.it
WEB www.crt Sicilia.it

RASSEGNA STAMPA CRT SICILIA

10 MAGGIO 2019

A CURA DELL'UFFICIO STAMPA CRT SICILIA

(TIZIANA LENZO – MARIELLA QUINCI)



Maternità. Tra le iniziative rivolte alla salute delle donne anche una serie di incontri per le donne in gravidanza e che hanno già partorito

Salute, un sabato in «rosa»

Dal dopo parto alla prevenzione Un giorno dedicato alle donne

Alla clinica Candela le mamme a confronto con gli specialisti
Promossi da Nursind e Lilt gli screening per il tumore al seno

Monica Diliberti

La città si prepara a un sabato «in rosa», con una serie di eventi dedicati alla donna a 360 gradi. Da una festa della mamma (con un giorno di anticipo) alla prevenzione del tumore al seno, fino alla diagnosi del mal di testa, le donne avranno varie possibilità per dedicarsi un po' di tempo. Cosa che scontata non è.

Per tutta la giornata di domani saranno alcune professioniste della casa di cura Candela e non, ad augurare buona festa della mamma alle donne in gravidanza o a chi ha appena partorito. L'occasione è l'open day di Mamme&, un nuovissimo spazio dedicato alla gravidanza, alla maternità e alla prima infanzia. L'evento è organizzato in collaborazione con Pharma Mum Italia e iMamma, la app più scaricata tra le «pacione» italiane e che è stata sviluppata proprio in città, raggiungendo da qui il cuore di migliaia di donne incinte.

Dalle 10 alle 18 in programma ci sono molti incontri gratuiti tenuti

anche da specialiste della clinica di via Villareale. L'ostetrica Jessica Manzo, ad esempio, scioglierà eventuali dubbi sull'allattamento al seno e darà consigli per avviarlo e portarlo avanti nel migliore dei modi. La nutrizionista Elena Gorgone sarà a disposizione per suggerimenti sulla corretta alimentazione in gravidanza e su come tornare in forma dopo il parto. La psicologa Valeria Augello tratterà un argomento molto particolare, ovvero la memoria perinatale. Una teoria affascinante secondo la quale i neonati conservano tracce di ricordi nel grembo materno.

Spazio sarà poi dato al massaggio neonatale assieme a Irene Mottareale, un'esperta che fa parte dell'Aimi, l'Associazione italiana mas-

**Giornata dell'infermiere
Informazioni per tutte
Al Centro Salus sono
in programma visite
per la cura della cefalee**

saggio infantile. Chiaramente sono benvenuti anche i piccolini dai 15 giorni ai 9 mesi di vita. Per partecipare agli incontri è necessario prenotarsi allo 091-586685. Per tutte le partecipanti sono previsti omaggi e gadgets, per le prime 20 una sorpresa firmata iMamma.

Domenica non si celebrano solo le mamme, ma anche la giornata internazionale dell'infermiere. Il Nursind Palermo ha deciso di festeggiarla pensando alle donne e, in modo particolare, alla prevenzione di una delle malattie più temute dal «gentil sesso», il tumore alla mammella. In Sicilia, dopo quello al colon-retto, il carcinoma mammario è la neoplasia che fa registrare il maggior numero di casi. E la prevenzione spesso è un salvavita.

Domani dalle 9 alle 14, nella sede del Nursind di corso Calatafimi 421, il sindacato propone uno screening gratuito e informazioni a tutte coloro che desiderano anche solo saperne di più di questa insidiosa patologia. L'iniziativa, organizzata insieme alla Lilt, la Lega italiana per la lotta contro i tumori,

coinvolgerà le infermiere del Nursind e un senologo che rilascerà anche un referto.

«Si tratta di un momento importante - spiega il segretario territoriale Nursind, Aurelio Guerriero - per dimostrare come gli infermieri siano accanto ai cittadini ogni giorno, anche oltre gli impegni di lavoro, e soprattutto per fare conoscere il ruolo fondamentale degli infermieri nella prevenzione».

Il sabato della salute in città presta attenzione a un altro fastidiosissimo disturbo che colpisce le donne tre volte più degli uomini: il mal di testa. La Società italiana per lo studio delle cefalee ha indetto per domani gli eventi in occasione della IX giornata nazionale dedicata al mal di testa. Il Centro Salus offrirà visite gratuite che inizialmente prevedono un incontro con neuropsichiatri per cercare di inquadrare il tipo di cefalea. Seguirà un colloquio informativo ed educativo e sarà consegnato il «diario delle cefalee» per monitorare gli «attacchi» di mal di testa. Per prenotarsi si può chiamare lo 091-6824680.

brevi

ONORIFICENZA Bongarrà cavaliere della Repubblica

● Il palermitano Francesco Bongarrà è stato nominato cavaliere della Repubblica. L'onorificenza è stata conferita dal Quirinale su proposta della presidenza del Consiglio dei ministri. Quarantacinque anni, laureato in Legge, Bongarrà è un giornalista parlamentare dell'agenzia Ansa, di cui è stato corrispondente da Berlino, Londra e Buenos Aires. È ambasciatore in Perù della Repubblica di San Marino, di cui è anche rappresentante permanente presso l'Organizzazione marittima internazionale dell'Onu.

OSPEDALE CIVICO Assistenza fine vita Le nuove frontiere

Sarà presentato oggi alle 11.30, nell'Aula multimediale 2 del padiglione 1 all'Ospedale Civico il progetto per gli interventi con cure palliative: integrazione fra hospice, day-hospice e «simultaneous care» applicati a «malati terminali oncologici con l'obiettivo di ottimizzare la qualità della vita nella fase terminale della malattia, garantire la continuità di cura in modo flessibile, assistere il malato e la famiglia. Il progetto, finanziato nell'ambito del Piano sanitario nazionale sarà presentato dal professor Franco Muscarella.

PIAZZA GARRAFFELLO Zona censurata dopo i crolli di calcinacci

● Dopo il crollo di calcinacci in piazza Garraffello, «la prima circoscrizione invita tutti gli abituali frequentatori di piazza a vigilare affinché nessuno apra la transenna per motivi di interesse personale». Lo dice in una nota il vice presidente della prima circoscrizione Antonio Nicolao. «Ci rendiamo conto dei disagi che provoca la chiusura - si legge - ma non si può mettere in nessun caso a rischio l'incolumità di nessuna persona. A seguito della severa perizia dei vigili del fuoco e dei tecnici del comune di Palermo, dove è evidente il distacco parziale di un grosso pezzo di cornicione. La circoscrizione vigilerà sulle iniziative da intraprendere, nell'auspicio che si possa riaprire la strada al più presto possibile chiaramente dopo che sia stata effettuata la messa in sicurezza dell'area interessata».

GUARDIA COSTIERA E POLIZIA Sequestro di tonno, donato a un istituto

La Guardia Costiera, in collaborazione con gli agenti di polizia, hanno bloccato lungo viale Regione Siciliana un furgone al cui interno era stivata circa una tonnellata di tonno rosso, privo della necessaria documentazione di tracciabilità. Oltre al sequestro del pescato è stata elevata una multa di 8 mila euro al conducente e proprietario del mezzo. Il pesce è stato comunque giudicato, dai medici veterinari dell'Asp, idoneo al consumo ed è stato devoluto in beneficenza da un istituto caritatevole.

In piazza e al molo A Mondello c'è Sarday Festa di pesce, salute e... note

Economia alimentare ed economia sanitaria a chilometro zero: sono queste le parole chiave del Sarday - manifestazione organizzata dall'associazione «Marco Sacchi» che si terrà per tutta la giornata domani a Mondello.

Sarà una incursione spazio temporale nel tempio del cibo sano e della salute. Sul molo e negli spazi limitrofi, presso l'antica borgata marinara, si svolgerà il Sarday, dedicato alla promozione e valorizzazione di sardine, sgombri, palamite, alici, costardelle, spratti e ancora maccarelli e alacce, lampughe. Sono previsti incontri di informazione, formazione e promozione della pesca ecosostenibile ed economicamente vantaggiosa, legata alla tracciabilità e certificazione del pescato e della sua lavorazione, conservazione e consumazione. Lo Splendid Hotel La Torre di Mondello ospiterà l'evento formativo a partire dalle 9.

Nel pomeriggio uno staff di medici rimarcherà le proprietà benefiche di un adeguato apporto di pesce azzurro nell'alimentazione associato all'attività fisica costante. Alle 18 i marinai con la collaborazione di cuochi in plein air, somministreranno generose porzioni di frittura di mare (olio e pesce rigorosamente locali) per creare un «CoppoDAY» propositivo. Il ricavato della vendita sarà infatti devoluto in parte all'oratorio di Mondello ed in parte costituirà un incentivo da assegnare ai giovani cuochi che contribuiranno alla manifestazione. Il concerto della Skillee Charles Orchestra, alle 21 sulla banchina di Mondello, chiuderà la serata.

Al Policlinico «Il cervello musicale» Convegno con Mogol

«Il cervello musicale» è il titolo del convegno, organizzato dall'Unità operativa di Audiologia del Policlinico diretta dal dottor Aldo Messina. L'evento si terrà domani dalle 9 (l'ingresso è gratuito ma è necessario registrarsi) nell'aula Ascoli del Policlinico, in via del Vespro. All'incontro prenderà parte il professor Riccardo Speciale con il coordinamento scientifico dello stesso dottor Aldo Messina e dei colleghi Gianfranco e Francesco Cupido. Tra i relatori il noto scrittore di testi Mogol, il batterista dei «Ribelli» e del Clan di Celentano, Gianni Dall'Aglio e la danzavivimentoterapeuta Orietta Ravenna. Le relazioni sono affidate al dottor Giorgio Guidetti, di Modena, otoneurologo e presidente della Società Italiana di Vestibologia, al professor Roberto Albera, direttore dell'Unità di Otorinolaringoiatria di Torino, all'audioprotesista Marco De Stefano (Torino), al professor Daniele La Barbera, direttore dell'Unità di Psichiatria di Palermo, alla dottoressa Flora Inzerillo, psicoterapeuta e musicoterapeuta e Lidio Florulli, direttore d'orchestra e compositore. In oltre padre Cosimo Scordato relazionerà sul tema «La voce di Gesù». Parteciperà alla tavola rotonda con Mogol, il professor Alessandro Martini, ordinario di Otorinolaringoiatria dell'ateneo di Padova e direttore del Dipartimento di Neuroscienze. Il cervello è musicale opera tramite la tonalità, la metrica del linguaggio o materno e della parola (ogni fase della nostra vita è scandita dalle parole di una canzone).

L'iniziativa per diagnosi tempestive domenica al Policlinico

Scompenso cardiaco, l'ora dei controlli gratuiti

Alessandro Arena

Visite gratuite, con elettrocardiogramma e rilevamento della pressione, informazioni al pubblico e confronto tra medici e utenza: il Policlinico Paolo Giaccone ospiterà domenica la sesta edizione delle Giornate europee dello scompenso cardiaco, promossa dalla Società europea di cardiologia, in questo mese, in settanta centri di cardiologia in tutto il Paese. Porte aperte al pubblico con l'obiettivo di richiamare l'attenzione verso una patologia apparentemente sottovalutata: fra le malattie cardiovascolari, infatti, lo scompenso cardiaco è quella meno comune e perciò maggiormente soggetta a fraintendimenti.

L'evento si terrà nel reparto di Cardiologia del Policlinico dopodomani dalle 10 alle 18 e sarà suddiviso in due parti: una prima, in cui agli interessati verrà consentito di accedere gratuitamente a una visita cardiovascolare (che comprende esami come l'elettrocardiogramma e il rilevamento della pressione sanguigna) e una seconda, che prevede un confronto tra medici e pazienti, in cui verrà illustrato, in maniera più dettagliata e con l'ausilio di opuscoli, il fenomeno dello scompenso cardiaco, i suoi sintomi e gli strumenti di prevenzione.

A coordinare l'iniziativa è la direttrice della Scuola di specializzazione in Cardiologia dell'Università, Giuseppina Novo: «Quando si parla di scompenso cardiaco - dice



Cardiologia. Giuseppina Novo

la docente - ci si riferisce a una malattia cronica che vede il cuore impossibilitato a pompare la quantità di sangue necessaria all'organismo per sopravvivere. I sintomi sono abbastanza immediati: affanno, senso di stanchezza e di affaticamento, diminuzione del peso corporeo, ritenzione idrica. È una malattia che colpisce soprattutto le persone anziane, ed è principalmente a loro e ai loro care-giver (i badanti, ndr) che vuole rivolgersi l'evento, aiutandoli a riconoscere i sintomi e ad adottare gli strumenti di prevenzione adeguati: ad esempio, è fondamentale evitare di fumare o di mangiare frittute. È inoltre molto importante il dosaggio del sale negli alimenti: un'eccessiva quantità può risultare dannosa per il cuore». (AAR)

Sanità, 4 mld per l'edilizia Ma ne servirebbero 32

Ieri è arrivata la via libera della Conferenza delle regioni all'intesa per il rifinanziamento di 4 miliardi di euro del fondo per l'edilizia sanitaria e il rinnovamento tecnologico: Risorse previste dalla legge di Bilancio 2019, a cui si aggiungono altri 890 milioni di euro di fondi strutturali. Ad annunciarlo, il ministro della salute Giulia Grillo, che ha rilevato: «Parte il piano Marshall per l'edilizia sanitaria che ho annunciato appena sono diventata ministro. Le risorse ripartite alle regioni potranno essere utilizzate per la sottoscrizione di Accordi di programma, secondo le modalità e le procedure per l'attivazione dei programmi di investimento in sanità, definite dagli accordi tra governo e regioni. Il ministero della Salute dopo aver effettuato, su mandato del ministro, una completa ricognizione e un'analisi sullo stato del patrimonio di edilizia sanitaria, di concerto con le regioni ha evidenziato un fabbisogno complessivo per interventi sul patrimonio edilizio, da realizzare sull'intero territorio nazionale, che ammonta a 32 miliardi di euro, di cui circa 12 per le strutture che si trovano in zone a maggior rischio sismico.

Donazione Spontanea di *Sangue* a Milano: *ADO* presente all'*Ospedale San Paolo*

Ci sono belle storie di altruismo che, almeno in parte, riequilibrano la deriva fortemente individualista della società odierna.

La storia di cui parliamo è quella di ADO, un'associazione di volontari la cui missione dal 1995 è sensibilizzare i cittadini alla donazione spontanea di sangue. ADO, che per esteso è Associazione Donatori Ospedale San Paolo, opera all'interno dell'omonimo ospedale (ora presidio dell'ASST Santi Paolo Carlo, insieme all'altro Ospedale San Carlo) e si dedica a promuovere la raccolta di sangue, tema che non conosce purtroppo pause o momenti di gloria.

Ad oggi il trend di donazioni è in flessione ed è sempre più difficile intercettare nuovi donatori, oltre a fidelizzare quelli esistenti: "Da parte nostra abbiamo istituito giornate di formazione nelle scuole superiori per coltivare nuove leve." ci spiega Paolo Montoneri, Presidente dell'associazione, "Inoltre abbiamo coordinato iniziative coinvolgendo il Polo Universitario presente all'interno dell'Ospedale San Paolo, fonte di futuri professionisti in ambito medico: i ragazzi sono sensibili al tema, rispondono e vengono a donare. Questo è certamente un segnale positivo, ma serve molto di più. I ragazzi di oggi possono diventare lo zoccolo duro che garantisce la copertura del fabbisogno di sangue per i prossimi decenni ed è indispensabile continuare a insistere su questo fronte per garantire l'autosufficienza."

In una città frenetica come Milano, ADO promuove il servizio di raccolta sangue ed emoderivati (come plasma e piastrine) anche il sabato e la domenica mattina per venire quanto più possibile incontro alle esigenze di chi durante la settimana è impossibilitato a recarsi presso il centro trasfusionale. Una domenica al mese, inoltre, viene dedicata esclusivamente ai donatori tesserati ADO, che è diventata col tempo un appuntamento per ritrovarsi tra amici, coinvolgerne di nuovi e dedicarsi tutti alla causa spendendo davvero poco tempo (una donazione di sangue dura in media una decina di minuti) per poi

passare ad una golosa colazione che viene offerta a titolo gratuito a tutti i donatori presenti.

La continua ricerca di donatori spazia su diversi fronti, dalla presenza dei volontari presso eventi culturali e sportivi tramite banchetti informativi sul territorio ma anche tramite canali più moderni come i social networks: "Non si può lasciare nulla di intentato: canali come Facebook o Instagram ci permettono di raggiungere le persone direttamente, pubblicizzando sia le attività dell'associazione ma veicolando anche informazioni utili in termini di salute e stili di vita sani e regolari. I social costituiscono un canale di contatto diretto, informale e veloce che i nostri donatori stanno sfruttando sempre di più". Proprio sui social è attiva la campagna promozionale "Perché io dono", corredata dall'omonimo *hashtag*, che fa leva sui motivi per cui la donazione non solo è utile agli altri, ma anche a sé stessi.

Donare il sangue infatti, permette di monitorare il proprio stato di salute: prima di ogni seduta si viene sottoposti ai controlli di rito e ad una breve intervista con un medico del centro trasfusionale, che verifica che il candidato sia in effetti in grado di sostenere la seduta senza alcun rischio. "Uno dei principi che regola la donazione spontanea di sangue è che sia il donatore che il ricevente siano tutelati." Ed è in effetti così: al donatore vengono poi spediti a casa gli esiti degli esami svolti sulla sua sacca di sangue. Ma non solo: ADO promuove diverse convenzioni per i propri tesserati, che vanno dalle visite mediche a sconti su eventi a teatro o corsi di cucina; consultabili sul sito istituzionale www.adosanpaolo.it. Sullo stesso sito è inoltre possibile ricevere informazioni sui requisiti per la donazione e sui comportamenti da adottare il giorno in cui si desidera recarsi presso il centro trasfusionale.

Concludendo, in una società sempre più individualista c'è un'associazione di

volontari, ADO, che si preoccupa del benessere sia di chi dona sangue che di chi ne riceve. Destinare il 5x1000 ad ADO è un modo semplice e veloce per sostenere i suoi volontari e la raccolta di sangue.

