



Grazie!

Newsletter del CRT Sicilia

ANNO 6
MAGGIO-GIUGNO 2016

Registrazione Tribunale di Palermo n° 39
del 23/12/2010

Direttore Responsabile
Mariella Quinci

CRT Sicilia: ARNAS Civico - P.zza Nicola Leotta, 4 - 90127 Palermo - Tel. 091 6663828 - www.crtsicilia.it - segreteria@crtsicilia.it

Editoriale

CRT SICILIA: GRANDI PROSPETTIVE E GRANDI PROGETTI

di Bruna Piazza

Carissimi,
ho l'immenso piacere di comunicare a tutti che il 23 aprile u.s. ho ricevuto la nomina di direttore del Centro Regionale Trapianti della Sicilia da parte dell'Assessore alla Salute Onorevole Baldo Gucciardi. Accolgo questa lusinghiera e prestigiosa nomina con forte entusiasmo, commossa dalla grande stima e fiducia riposta in me dall'Assessore e dal Direttore del Centro Nazionale Trapianti, dottor Alessandro Nanni Costa. Certamente ho un grande vantaggio, quello di trovare una struttura solida e robusta, frutto dell'eccellente lavoro di creazione della stessa svolto da chi mi ha preceduto, il dottore Vito Sparacino, al quale rivolgo un sentito grazie di cuore.

Il CRT Sicilia non è Bruna Piazza, bensì uno splendido gruppo di lavoro specializzato e dotato di grande esperienza nel settore quale risultato di un intenso lavoro decennale. Insieme abbiamo grandi prospettive e grandi progetti. L'obiettivo comune è quello di creare un sistema di rete regionale che supporti il procurement d'organi e tessuti in Sicilia, consentendole di allinearsi al resto d'Italia. Infatti, nella nostra regione abbiamo grandi potenzialità e grandi professionalità che necessitano di una valida organizzazione aziendale ed istituzionale, strutturata e riconosciuta. È per questo che dobbiamo costruire una rete



Bruna Piazza

di collaborazione, facendo sì che ognuno metta a disposizione le proprie competenze colmando eventuali carenze altrui. A tal fine, abbiamo l'indispensabile sostegno dell'Assessore che si è mostrato fortemente sensibile alla tematica e, pertanto, ha emanato il D.A. 417/2016 con lo scopo di creare un'unità di crisi che potesse, riunendo le cinque aziende sanitarie più grandi della regione, individuare opportuni provvedimenti da adottare per superare le criticità riscontrate. Il primo elemento della rete deve essere rappresentato dalla nostra completa disponibilità nei confronti delle aziende e dei colleghi per le varie necessità; è mia intenzione, con priorità, fare un giro per tutte le aziende in modo da rilevare insieme le criticità locali e valutare le possibili soluzioni.

Ritengo che tutti insieme si debba mirare all'obiettivo di rendere l'intero processo di procurement routine istituzionale alla stessa stregua di altre attività assistenziali, tenendo conto del notevole impegno di risorse umane e non solo che ciò comporta.

Ecco perché è fondamentale che in ogni azienda venga costituito il coordinamento locale aziendale affiancato da un gruppo di lavoro esperto da poter coinvolgere al bisogno per supportare il personale di guardia. Fortunatamente vi sono a disposizione fondi economici regionali finalizzati al supporto dell'attività. Altro aspetto che manterremo e consolideremo sarà la formazione continua rivolta alle figure professionali coinvolte nell'intero processo anche trasversalmente.

La conoscenza e la consapevolezza sono gli strumenti fondamentali per arginare le paure e l'errato concetto secondo cui i siciliani non sarebbero generosi e pronti a donare. Ancora, continueremo la capillare opera di sensibilizzazione e promozione della cultura della donazione nella comunità a tutti i livelli (scuole, istituzioni, enti pubblici e privati, caserme) grazie all'imprescindibile collaborazione delle associazioni di volontariato, mettendo in campo opportune campagne di comunicazione. Contiamo su tutti voi, ce la possiamo fare!

All'interno: Settimana della Croce Rossa Italiana: incontro di sensibilizzazione sulla donazione di organi. L'Assessore Regionale alla Salute, Baldo Gucciardi firma la dichiarazione di volontà | Giornata Nazionale Donazione Organi | Posta del CRT Sicilia ■



Mazara del Vallo | Settimana della Croce Rossa Italiana

INCONTRO DI SENSIBILIZZAZIONE SULLA DONAZIONE DI ORGANI

L'Assessore Regionale della Salute Baldo Gucciardi firma la dichiarazione di volontà



Il vice presidente della Lega Navale Italiana Sezione di Mazara del Vallo Angelo Ditta, l'assessore regionale della Salute Baldo Gucciardi, il coordinatore del Centro Regionale Trapianti Bruna Piazza, il vice presidente del Comitato Regionale della Croce Rossa, Emanuele Sciortino e il presidente della CRI - Comitato di Mazara del Vallo Mariella Quinci

Grande partecipazione di pubblico si è registrata lo scorso 7 maggio alla Lega Navale di Mazara del Vallo, all'incontro di sensibilizzazione sulla Donazione di Organi "Il Trapianto è vita - Croce Rossa Italiana e Centro Regionale Trapianti una scelta in Comune per dire SI alla Donazione", organizzato dalla C.R.I. - Comitato di Mazara del Vallo nell'ambito della Settimana della Croce Rossa, che festeggia ogni anno il lavoro di soccorso che svolgono quotidianamente milioni di volontari in tutto il mondo.

Sono intervenuti: l'assessore regionale della Salute Baldo Gucciardi e il coordinatore del Centro Regionale Trapianti, la dottoressa Bruna Piazza. L'obiettivo è stato quello di sensibilizzare l'opinione pubblica. Un'occasione di riflessione e di confronto importante.

Nel corso dell'incontro l'assessore Gucciardi ha espresso il proprio consenso alla donazione di organi e tes-



L'assessore regionale della Salute Baldo Gucciardi mentre firma la dichiarazione di volontà alla donazione degli organi

suti, firmando la dichiarazione di volontà, dimostrando sensibilità e solidarietà su un tema importante come la donazione.

"Abbiamo voluto rilanciare questo settore del servizio sanitario pubblico - ha dichiarato Gucciardi - e mi sono impegnato con tutte le mie forze per rilanciare la cultura della Donazione. Per fare questo bisogna che ci sia un'organizzazione di assoluto livello che veda coinvolto il Centro Regionale Trapianti con il suo nuovo direttore, la dottoressa Bruna Piazza. Adesso gireremo la Sicilia. Oggi abbiamo iniziato il nostro tour da Mazara del Vallo, un territorio a me molto caro. Attraverso questo percorso - ha aggiunto l'assessore regionale - faremo in modo che la Sicilia torni per quanto riguarda le donazioni e i trapianti ai livelli nazionali e a livelli europei. Sono molto fiducioso. La dottoressa Piazza è un talento straordinario. Ritengo che entro la



fine dell'anno potremmo davvero sottolineare come la Sicilia sia tornata a livelli importanti dal punto di vista dei trapianti. È un messaggio forte che diamo alla popolazione. Da ogni donazione di organo – conclude Gucciardi - c'è una vita che continua. Attraverso la solidarietà che è un gesto d'amore si consente ad una persona o a più persone di avere una vita normale. Il nostro obiettivo sarà quello di sollecitare la generosità dei siciliani”.

La dottoressa Piazza nel suo intervento ha detto: “Si può fare molto. È un argomento caldo. Dobbiamo migliorare i nostri risultati che in questi tre anni sono stati in calo rispetto agli standard che avevamo raggiunto. Per far questo io ritengo che sia importante far sì che la gente abbia la consapevolezza sull'argomento e per questo ci stiamo adoperando nell'organizzare una campagna di sensibilizzazione e informazione

che possa coinvolgere i licei, le facoltà universitarie nonché corsi aziendali per diffondere anche all'interno delle aziende sanitarie la tematica, perché talvolta anche all'interno degli ospedali non si hanno ben chiari alcuni punti fonda-

alla donazione di organi”.

Durante la manifestazione, il vice presidente del Comitato Regionale della Croce Rossa, Emanuele Sciortino, ha portato il saluto del presidente Luigi Corsaro e ha sottolineato la collaborazione tra la Croce Rossa Italiana e il Centro Regionale Trapianti, che grazie a una convenzione che è stata stipulata tra le parti, viene affidata alla C.R.I., la gestione del servizio di trasporto organi ed equipe da effettuarsi nell'ambito delle attività di prelievo e trapianto nella Regione Sicilia. Il servizio è attivo 24 ore su 24 e durante tutto l'arco dell'anno.

Nell'occasione è stata rinnovata anche la convenzione tra il Centro Regionale Trapianti e la Lega Navale Italiana Sezione

di Mazara del Vallo, firmata dalla Dott.ssa Piazza e dal vice presidente della LNI Angelo Ditta. Infine, sono state raccolte 19 dichiarazioni di volontà. ●



Il vice presidente della Lega Navale Italiana Sezione di Mazara del Vallo Angelo Ditta e il coordinatore del Centro Regionale Trapianti Bruna Piazza mentre rinnovano il Protocollo d'Intesa

mentali della donazione degli organi. Creare quella consapevolezza che possa invitare i cittadini a fare la propria dichiarazione di volontà in vita in merito



Il coordinatore del Centro Regionale Trapianti Bruna Piazza durante il suo intervento



GIORNATA NAZIONALE DONAZIONE ORGANI

PALERMO

STAND DEL CRT AL CIVICO, VILLA SOFIA E FIERA DEL MEDEITERRANEO: RACCOLTE 160 DICHIARAZIONI DI VOLONTÀ

Anche quest'anno il Centro Regionale Trapianti ha aderito alla XIX edizione della "Giornata Nazionale della Donazione e Trapianto di Organi e Tessuti" che si è celebrata lo scorso 27 maggio con una serie di iniziative di sensibilizzazione della popolazione. Per l'occasione sono stati allestiti due stand informativi del CRT Sicilia presso gli ospedali Villa Sofia e Arnas Civico di Palermo. Il personale del Centro Regionale Trapianti ha dato chiarimenti e materiale informativo sulla donazione. A Villa Sofia sono state raccolte 35 dichiarazioni di volontà, all'Arnas Civico 22. Incremento nella raccolta delle dichiarazioni di volontà anche nei 5 giorni alla Fiera del Mediterraneo. Il personale del Centro Regionale Trapianti è stato presente per quattro giorni con un desk informativo e ha raccolto 103 dichiarazioni di volontà e fornito informazioni sulla donazione degli organi ai numerosi visitatori. Si è registrata una grande partecipazione da parte dei giovani. Soddisfatto il coordinatore del CRT Sicilia Bruna Piazza per i risultati raggiunti in pochi giorni. "La sinergia e il lavoro di squadra – afferma Piazza – sono gli ingredienti giusti che confermano il successo della campagna di sensibilizzazione e comunicazione che abbiamo attivato in così poco tempo da quando sono stata nominata coordinatore".



Il Coordinatore del Centro Regionale Trapianti, Bruna Piazza, a Villa Sofia insieme ai medici e al personale del CRT



Il Coordinatore del Centro Regionale Trapianti, Bruna Piazza, al Civico insieme ai medici e al personale del CRT



Due operatori del CRT che fanno firmare le dichiarazioni di volontà alla Fiera del Mediterraneo





La Posta del CRT

Lettera a te

Buongiorno gentile famiglia, noi non ci conosciamo, ma io da quasi 9 mesi penso sempre a voi... Mi presento, mi chiamo Carmela (per gli amici Patrizia), sono una donna di 50 anni compiuti a novembre.

Fin da bambina soffrivo di una patologia polmonare abbastanza fastidiosa, ma nonostante questo ho vissuto una vita "quasi normale", mi sono sposata, ho avuto 2 figlie gemelle che oggi hanno 30 anni, e sono anche nonna.

Non vorrei essere invadente o in nessuna maniera arrecare disturbo a chi in questo momento sta leggendo questa mia lettera.

Come spiegavo prima, ho sempre convissuto con la mia patologia

polmonare che piano piano... anno dopo anno, mi ha costretta (negli ultimi tre anni) a lunghi periodi di ricovero ospedaliero, antibiotici, esami, fino ad arrivare all'ossigeno terapia, inizialmente solo la notte o sotto sforzo, Nell'ultimo anno non mi sono più staccata dal mio "bombolone" 24 ore su 24.

Non potevo più uscire autonomamente, guidare, camminare, anche solo farti una doccia era diventato un problema (non parliamo dello shampoo, era una missione impossibile).

Un giorno il mio nipotino che all'epoca aveva 3 anni e mezzo, mi disse: "nonna ti invito alla festa dei nonni che si terrà nella mia scuola", io ero felicissima. La festa dei nonni sarebbe stata il 2 di ottobre 2014, io speravo che nei giorni precedenti non mi venisse la solita febbre, o peggio una delle tante crisi respiratorie... Ma ahimè, qualche giorno prima fui ricoverata d'urgenza per crisi respiratoria severa, e così addio festa dei nonni ! Piansi tanto il giorno della festa mentre ero nel mio letto d'ospedale e ricevevo sul cellulare le

foto dei mio adorato nipotino. Nei mesi successivi mi aggravavo sempre di più, e i miei ricoveri sempre più frequenti. Nel mese di marzo (2015), durante l'ennesimo ricovero lessi sulla mia cartella clinica: POLMONI TERMINALI", saltai dal letto! Chiesi di parlare con il



primario, e gli dissi: "che cosa significa? Non c'è più nulla da fare per me?" Lui mi rispose con un tono pacato.... rassicurante... "non pensi a queste cose... lei è ancora giovane...purtroppo lei è una malata cronica lo sa... l'ultima spiaggia resterebbe li TRAPIANTO".

Io rimasi paralizzata sulla sedia con i brividi sulla schiena... Pensai..."questo è pazzo". Scusi Professore ha detto TRAPIANTO? Ma lui lasciò cadere lì il discorso e mi tranquillizzò molto, venni dimessa, stavo un pò meglio. Nel giro di qualche settimana ero di nuovo punto e a capo, febbre, tosse, stanchezza, insufficienza respiratoria, ero prigioniera del mio stesso corpo... troppo pesante da muovere, troppo stanca per muovermi, arriviamo ad Aprile presi il coraggio dalla mia forte disperazione, andai dal prof. E gli dissi che ero pronta, volevo il trapianto, volevo entrare in lista per il trapianto, volevo VIVERE e RESPIRARE!

E così nel mese di maggio, per la prima volta misi piede dentro L'ISMETT "Istituto Mediterraneo Trapianti e Terapie ad alta Specializzazione" di Palermo, (la

mia città) e nel mese di giugno iniziai a fare tutti gli esami per vedere se fossi stata idonea per entrare in una eventuale lista. Dopo una sfilza di esami di ogni genere, mi dissero che dovevo fare un percorso riabilitativo fisico e respiratorio, per rinforzare i muscoli e farmi arrivare più forte ad un eventuale trapianto con un tono muscolare più robusto. Accettai le 3 settimane di ricovero lontano da casa... Ma non andò come previsto, il 6° giorno dal ricovero mi presi una bella gastroenterite! Altro che riabilitazione... persi 10 chili! Mi debilitai ancora di più... il 22 luglio misi firma e tornai a casa. La stessa sera alle 22 circa, fui ricoverata d'urgenza a Palermo con l'en-

sima febbre e crisi respiratoria acuta! Ancora flebo, ossigeno, antibiotici, cortisone etc... Verso il 7-8 Agosto entrò nella mia stanza un medico, mi guardava con compassione, parlava pianissimo... e mi disse " signora... quando se la sente... mi dica lei... la mando a casa ,..." E io risposi: "a casa? in queste condizioni?

(non camminavo più...,ero stanca, debole, l'ossigeno che mi stordiva...), Tornai a casa triste e demoralizzata, impaurita, stavo tutto il giorno chiusa in casa, con l'aria condizionata sempre accesa, il caldo mi levava quel pò di ossigeno che il mio fedelissimo compagno (il bombolone) mi forniva. Stavo male, non riuscivo neanche a fare gli esercizi respiratori. Aspettavo... aspettavo che finisse quel gran caldo, che finisse agosto, aspettavo... non so nemmeno io cosa..... Pregavo, dicevo a Dio: "sono nelle tue mani, sia fatta la tua volontà". Era il 23 agosto, ricordo che era domenica, stavo malissimo, ma non volevo rovinare anche l'ultima domenica di agosto a mio marito e alle

>>>



mie figlie, così aspettai tutta la notte seduta nel letto, ferma immobile, per non sciupare forze. Alle 5 del mattino svegliai mia figlia e mio marito, mi feci portare al pronto soccorso, “oggi muoio... dicevo” ed era vero sentivo che non ce l'avrei fatta... avevo paura, tanta paura... verso le 11 del mattino (ancora in pronto soccorso), chiamai l'Ismett e spiegai quello che mi stava accadendo, chiesi che venissero a prendermi... perché stavolta sarei morta, mi risposero di stare tranquilla di rimanere lì, che avrebbero valutato il caso... dopo un pò con la mano di Dio, telefonarono e mi dissero che sarebbero venuti a prendermi. Mi sentivo già più tranquilla, avevo molta fiducia in loro.... (e ne ho ancora). Non pensavo minimamente a quello che poi è accaduto.

25 Agosto 2015, ricordo una stanzetta, una poltrona azzurra, qualcuno che mi proibiva tassativamente di alzarmi, neanche per il bagno, e la mia adorata zia che come sempre, amorevolmente mi tranquillizzava, un fisioterapista che mi metteva sul viso una maschera così stretta da farmi male al naso... STOP!!

26 Agosto buio...

27 Agosto buio...

28 Agosto buio...

Il 29 Agosto mi inseriscono dall'inguine una macchina chiamata ECMO, serve a prendere il mio sangue, ossigenarlo e rimetterlo in circolo, questa macchina può stare con me per pochi giorni.

30 agosto, i medici chiamano i miei familiari....forse c'è qualcosa....forse arrivano i polmoni....siamo compatibili... niente di certo, nessuna conferma... parte un'equipe, devono esaminare gli organi, vedere come sono... se vanno bene li portano a Palermo, altrimenti... niente, dovete aspettare... “pregate, dicevano, pregate”. I polmoni del mio “ANGELO” sono buoni, è LUI! SIAMO compatibili, stanno arrivando gli organi, sta arrivando il mio “ANGELO”.

01 settembre, l'intervento inizia alle 7 del mattino, terminerà dopo 11 ore circa... il trapianto è fatto! lo respiro! LUI respira dentro di me!

02-03-04 settembre, non ricordo

non ero molto presente..... sentivo delle voci... qualcuno mi diceva “RESPIRA”, se mi senti stringi la mia mano..... (erano i medici che dovevano estubarmi), fammi dei bei respiri... Pensavo tra me e me..... (respirare ?? Proprio io? Non ce la facevo primafigurati ora che mi hanno massacrata di botte... questi mi hanno rotto le cestole.....devo scappare da qui...al più presto) Avevo dei dolori così forti da voler tornare a dormire in quel sonno profondo. Giorno dopo giorno, tornavo sempre di più alla vita, ma ancora non sapevo cosa mi fosse successo. I medici mi dissero che ero stata TRAPIANTATA! Che ero stata forte....che avevo ricevuto “IL DONO” Incredula, stordita dai farmaci e dal dolore, respiravo. Mi guardai intornoero piena di fili....di monitor....flebo e apparecchiature mai viste prima.... guardai il monitor che conoscevo benissimo (quello dei parametri) e lessi 100.... Pensai: “La pressione è buona, ma la saturazione?” Chiesi ad un infermiere, mi rispose “guarda tu stessa” 100% ... ohhhl!! Non era la pressione... era la mia saturazione! Da quel momento presi coscienza di quello che mi era accaduto: Era accaduto un MIRACOLO SiGrazie a VOI!!! al mio “ANGELO”, a DIO e tutti i medici io respiravo, grazie al dono che mi è stato concesso! Voi mi avete regalato (senza neanche conoscermi....) la vita del vostro caro ANGELO! Che attraverso me respira ancora e io attraverso LUI! Or-

mai lui è qui, dentro di me, attaccato al mio CUORE, e vi giuro che ne avrò cura. Non passa giorno in cui io non pensi a “LUI” e a voi..... familiari.

Con questa lettera (un pò lunga forse....), ho voluto trasmettervi e riassumervi la mia malattia, la mia sofferenza, i miei sentimenti, le mie paure... Affinché sappiate quanto io vi sia grata, sono rinata il primo di Settembre, e anche una parte di “LUI” vive ancora dentro di me. Grazie alla donazione, io sono qui oggi, e se me lo permetterete, il minimo che io possa fare, è quello di andare a mettere un FIORE, là... dove il mio “ANGELO” riposa in pace.

Se questa mia lettera fosse in qualche maniera di disturbo, vogliate perdonarmi... Sappiate che rispetto il Vostro dolore, (ed è per questo che vi scrivo) i vostri sentimenti... i vostri pensieri... (perché proprio a noi... perché proprio lui...), penso che questo sia un mistero per tutti, questo è un disegno di DIO. Io posso solo dirvi che attraverso la donazione “LUI” ha salvato la mia vita, (e forse altre....). Non vi chiedo nulla, non so chi siete ne dove siete.... Voglio solo dire Grazie! In questi 8 mesi e 22 giorni di nuova vita, ho pensato e ripensato a “LUI” a voi.... Permettetemi di andare a mettere un fiore, sarò silenziosa e discreta, anche se ho una gran voglia di abbracciarvi.

Carmela

(per gli amici e familiari Patrizia)

